



Université Populaire d'Eschau

Programme 2022/2023



Antenne locale de l'Université Populaire de la Krutenau



Edito

Chères auditrices, Chers auditeurs,

Pour la treizième année consécutive, l'Université Populaire d'Eschau, antenne locale de l'Université Populaire de la Krutenau, vous présente un programme varié de cours, conférences, ateliers et visites-conférences.

Nos cours en visio-conférence, vous permettrons de vous initier à l'alsacien, à l'italien, à la sophrologie et à la psychologie. Un pédiatre, Alexandre Gardéa, répondra à vos questions à propos de la santé et de l'éducation de vos enfants et adolescents. L'atelier couture retrouve également sa place dans notre programmation. Enfin, la photographie revient dans nos propositions pédagogiques.

Nous vous invitons aussi à consulter le calendrier des repas-conférences et des visites-conférences.

L'Université Populaire d'Eschau s'intègre au réseau des onze antennes locales de l'Université Populaire de la Krutenau. Il vous est donc possible de participer aux activités proposées dans chacune d'elles. Vous les retrouverez sur notre site Internet : www.up-krutenau.com

Nous vous souhaitons une agréable année universitaire.

Yves Sublon

Maire d'Eschau

Denis Birgel

Conseiller municipal
délégué à la culture

Jean-François Kovar

Président de l'Université
Populaire de la Krutenau

Sommaire

Sophrologie - VISIO.....	p. 4
Découverte de la Psychologie - VISIO.....	p. 5
Il était une fois...l'enfance - VISIO	p. 5
Italien - VISIO	p. 5
Alsacien - VISIO.....	p. 6
Histoire de Strasbourg - VISIO	p. 6
Journées Européennes du Patrimoine	p. 7
Visites UP Privilège.....	p. 7
Journée Découverte.....	p. 7
Un jour, un lieu, une histoire	p. 8
Visites conférences bilingues (français-allemand)	p. 8
Les Dîners de l'Histoire.....	p. 9
Les Rencontres du Strissel	p. 9
Les Déjeuners de La Bourse.....	p. 9
Informatique.....	p. 10
Découverte du golf.....	p. 12
Atelier Couture.....	p. 12
Photographie.....	p. 12
Bulletin d'adhésion.....	p. 13

Renseignements administratifs

L'adhésion annuelle à l'Université Populaire d'Eschau est **obligatoire pour tous**. Elle permet de participer à l'ensemble des activités de l'Université Populaire de la Krutenau. Celle-ci est fixée à 10€ par personne ou 15 € pour un couple ou 20€ pour une famille (parents et enfants mineurs).

Organisation des visites-conférences

L'inscription aux visites-conférences est impérative. Elle doit être effectuée au plus tard 48 heures avant la visite-conférence.

Organisation des conférences et ateliers

Le prix des conférences est calculé pour un groupe minimum d'auditeurs. Si ce nombre n'est pas atteint, la séance peut être reportée ou annulée. En cas d'annulation, les sommes encaissées peuvent donner lieu à remboursement ou avoir pour une autre activité. Les absences individuelles ne peuvent donner lieu à remboursement.

Inscriptions et informations

Bulletin d'inscription disponible en page 14
Mairie d'Eschau, 60 rue de la 1^{ère} D.B. 67114 ESCHAU
Téléphone : 03 88 64 03 76
Télécopie : 03 88 64 09 80
Courriel : universite-populaire@eschau.fr

Aucune inscription n'est enregistrée définitivement par téléphone.

Nos activités en Visio

Modalités d'inscription

Inscription 10 jours avant la première date du cycle.

obligatoirement par courriel :

universitepopulaire.krutenau@laposte.net

L'inscription est subordonnée à l'adhésion à l'UP Krutenau.

Une confirmation de l'inscription sera faite par courriel comportant toutes les précisions des modalités de paiement et de la participation.



par Emmanuelle Stackler

le jeudi à 19h

chaque cycle complet : 60€

Effectif minimum pour l'ouverture : 10 participants

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

CYCLE 1

- 6 octobre 2022 ■ Ramener le calme en soi grâce à la respiration
- 13 octobre 2022 ■ Relâcher le corps pour apaiser l'esprit
- 20 octobre 2022 ■ Gérer son stress par la respiration en carré
- 10 novembre 2022 ■ Vers une meilleure concentration
- 17 novembre 2022 ■ Se remplir d'énergie
- 24 novembre 2022 ■ Dans ma bulle protectrice

CYCLE 2

- 1^{er} décembre 2022 ■ Se sentir plus riche de ses capacités en vue d'un objectif précis
- 8 décembre 2022 ■ Se remplir de positif, corps et esprit
- 15 décembre 2022 ■ Ne plus se « faire de films », pouvoir choisir de rester dans la réalité
- 5 janvier 2023 ■ Deux mots pour mobiliser ce dont j'ai besoin
- 12 janvier 2023 ■ Arbre des capacités, reprendre confiance en soi
- 19 janvier 2023 ■ Technique du souhait positif

Découverte de la Psychologie

par **Alexia Lentz**
psychologue clinicienne

nouveauté

le samedi à 10h
le cycle complet : 40€

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Découverte de quelques fondamentaux de la psychologie clinique et leur application dans l'approche de thèmes sociétaux

- 24 septembre 2022**  **Topiques Freudiennes : géographie du psychisme**
- 22 octobre 2022**  **Structures psychiques : névrose, psychose, perversion et état-limite**
- 19 novembre 2022**  **Catholicisme et Psychanalyse**
- 10 décembre 2022**  **Psychopathologie des comportements violents**
- 14 janvier 2023**  **Psycho-criminologie : les mères meurtrières**

Il était une fois... l'enfance

par **Alexandre Gardéa**
pédiatre

le mardi à 18h30
le cycle complet : 20€

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Le bien-être et l'éducation de vos enfants et adolescents vous interroge. Un pédiatre vous répond.

Alexandre Gardéa propose un cycle de 4 visio-conférences

- 11 octobre 2022**  **Ecole et troubles de l'attention**
- 18 octobre 2022**  **Alimentation et surpoids**
- 8 novembre 2022**  **Le sommeil et les écrans**
- 15 novembre 2022**  **La famille aujourd'hui**

Italien

par **Uliana Zingo**

le mardi à 18h30
le cycle complet : 60€

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

-  **11 et 18 octobre 2022**
-  **8, 15, 22 et 29 novembre 2022**
-  **6 et 13 décembre 2022**

le jeudi à 18h**le cycle complet : 60€**

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

La langue des Alsaciens relève de deux expressions.

1) L'expression, la plus ancienne et qui remonte au Haut Moyen Age, sont les dialectes. Ils relèvent de deux expressions dialectales : le francique essentiellement au nord de la forêt de Haguenau et l'alémanique essentiellement au sud de la forêt de Haguenau. Par rapport aux frontières actuelles, ces deux expressions sont des langues populaires et surtout orales. Ponctuellement écrits, ils font partie des fondements littéraires de la langue allemande.

2) A partir de la fin du Moyen Age, essentiellement avec l'apparition de l'imprimerie par Gutenberg et la traduction de la Bible par Luther, se développera une langue écrite appelée Hochdeutsch en Allemagne, Schriftdeutsch en Suisse ou Standarddeutsch en Alsace-Moselle. A partir de ce moment, l'expression des Alsaciens deviendra double, une langue écrite avec l'allemand standard historique et une langue essentiellement orale avec un dialecte fait de francique et d'alémanique.

- **13 octobre 2022**
- **3, 10, 17 et 24 novembre 2022**
- **1er, 8, 15 décembre 2022**

le mercredi à 19h**le cycle complet : 45€**

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

- 9 novembre 2022** ■ **Strasbourg, cité épiscopale**
- 30 novembre 2022** ■ **8 mars 1262, la bataille de Hausbergen**
- 7 décembre 2022** ■ **Strasbourg, une république rhénane**
- 4 janvier 2023** ■ **Strasbourg au temps de la Réforme**
- 25 janvier 2023** ■ **1681, Strasbourg devient française**
- 1er février 2023** ■ **Strasbourg au temps des Rohan**
- 8 mars 2023** ■ **Strasbourg au 19e siècle**
- 22 mars 2023** ■ **Strasbourg, capitale du Reichsland**

Visites Conférences

Journées Européennes du Patrimoine

Tarif unique : 2€

Réservation impérative avant le 15 septembre
par courriel universitepopulaire.krutenau@laposte.net

- 17 septembre 2022 à 10h** **Strasbourg insolite**
RdV place du Château,
devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame
- 18 septembre 2022 à 11h** **Les Restaurants ont une histoire**
RdV place du Château,
devant le Musée de l'Oeuvre Notre-Dame

Visites UP Privilège

La carte UP Privilège, annuelle et strictement personnelle, vous donne droit à 6 visites exceptionnelles à Strasbourg et en Alsace.

Elle est proposée au prix de 30€ (45€ pour un couple), adhésion à l'Université Populaire en sus.

Modalités pratiques, calendrier complet et souscription de la carte UP Privilège sur notre site Internet www.up-krutenau.com

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

- 8 octobre 2022** **Sur les pas de Louis-Napoléon Bonaparte**
à 16h **à Strasbourg le 30 octobre 1836 :**
une tentative avortée de coup d'État
- 17 novembre 2022** **Un itinéraire du manuscrit**
à 10h **au livre illustré**
- 19 janvier 2023** **Les Archives de la Ville et**
à 14h30 **de l'Eurométropole**
- mars 2023** **La Bibliothèque du Mont Ste Odile**
- 4 mars 2023 à 10h** **L'église Saint-Paul à Strasbourg**
- 11 mai 2023** **Eguisheim,**
à 14h30 **une cité médiévale au sein du vignoble**

Journée découverte

Lundi 8 mai 2023

Promenade dans l'Ortenau
A la découverte du patrimoine juif outre Rhin
avec Philippe Fleck et Jean-François Kovar

20 € - 10 € pour les moins de 16 ans

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Un lieu, une heure, une histoire

par Jean-François Kovar

le samedi à 11H

Tarif : 5€

gratuit pour les moins de 16 ans

Effectif minimum pour l'ouverture : 6 participants

Inscription obligatoire 3j avant la date par courriel auprès de l'UP Krutenau

Jean-François Kovar vous propose un nouveau regard sur le patrimoine. Il vous invite à découvrir un site remarquable strasbourgeois, le samedi matin lors d'une visite apéritive d'une petite heure.

- 1^{er} octobre 2022  Les Contades
- 8 octobre 2022  La place du Château
- 15 octobre 2022  La place Sainte-Madeleine
- 18 mars 2023  La place Gutenberg
- 25 mars 2023  La place de la République
- 1^{er} avril 2023  La place Saint-Etienne

Visites conférences bilingues



par Bruno Dantès

le samedi

Tarif : 6€

4 € pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les lycéens
gratuit pour les moins de 16 ans

Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

- 5 novembre 2022  **Le Strasbourg Impérial**
à 15h30
RdV Place de la République,
devant le Palais du Rhin
- 25 mars 2023  **Le Strasbourg insolite**
à 15h30
RdV place du château,
devant le Musée de l'Œuvre Notre-Dame
- 6 mai 2023  **La Petite France**
à 15h30
RdV sur le parvis de l'église Saint-Thomas
- 17 juin 2023  **Le Veilleur de nuit**
à 21h
RdV sur le parvis de l'église Sainte-Madeleine



Sur Internet

Jean-François Kovar vous raconte
l'HISTOIRE D'UN JOUR

à retrouver sur le site de l'Université Populaire de la Krutenau
en accès libre sur www.up-krutenau.com

Repas Conférences

L'inscription à un repas conférence est obligatoire et se fait par courriel auprès de l'UP Krutenau : universitepopulaire.krutenau@laposte.net

Participation individuelle : 32€

Les Dîners de l'Histoire

Ancienne Douane

à 20h

- 5 octobre 2022** ■ **Emilia Koustova**
L'identité culturelle de l'Ukraine
- 23 novembre 2022** ■ **Philippe Nuss**
Charles 1er, le dernier empereur d'Autriche
- 11 janvier 2023** ■ **Alexandre Kotska**
Fritz Beblo, un amoureux de Strasbourg
- 1er mars 2023** ■ **Chanoine Bernard Xibaut**
Quand la cathédrale de Strasbourg était protestante (1529-1681)
- 29 mars 2023** ■ **Jean-Michel Niedermeyer**
Histoire de la langue régionale d'Alsace
- 3 mai 2023** ■ **Cécile Rivière**
Histoire et architecture des églises de la seconde moitié du 20e siècle en Alsace
- 7 juin 2023** ■ **Emmanuelle Vierling-Kovar**
Histoire de la Sécurité Sociale

Les Rencontres du Strissel

Restaurant Zum strissel

à 20h

- 7 octobre 2022 à 19h** ■ **Pia Imbs**
La feuille de route de l'Eurométropole de Strasbourg et ses grands champs d'intervention
- 20 janvier 2023** ■ **Roland Ries**
Rétrospective de deux mandats de maire de Strasbourg
- 10 février 2023** ■ **Georges Bischoff**
La Reichuniversität de Strasbourg, l'Université du diable
- 10 mars 2023** ■ **Michel Wackenheim**
Robert Schuman, l'un des pères de l'Europe
- 14 avril 2023** ■ **Nicolas Matt**
Quelles perspectives pour la Collectivité Européenne d'Alsace ?
- 2 juin 2023** ■ **Jean-François Kovar**
Louise Weiss, militante européenne et féministe

Les Déjeuners de La Bourse

Restaurant La Bourse

à 12h30

- 15 octobre 2022** ■ **Michel Weckel**
Ces protestants alsaciens qui ont acclamé Hitler
- 19 novembre 2022** ■ **Matthieu Arnold**
Albert Schweitzer, un prédicateur alsacien
- 28 janvier 2023** ■ **Philippe Fleck**
Pie XII et les Juifs
- 18 mars 2023** ■ **Jean-François Kovar**
Charles de Foucauld, l'ermite du désert
- 13 mai 2023** ■ **Amande Pichegru**
La franc-maçonnerie face aux défis du 21e siècle



par Hervé Harster
(Société BEWTI)

le mercredi à 18h30

Tarif pour l'ensemble des 3 cycles : 80€

Lieu : salle informatique de l'Ecole Elémentaire l'Ile aux Frênes
Inscription obligatoire par courriel auprès de l'UP Krutenau

Les participants qui le souhaitent peuvent apporter
leur propre ordinateur portable



Cycle 1 : Je débute en informatique

Tarif cycle1 complet: 55€

INTRODUCTION ET PRESENTATION

Tarif : 10 €

19 octobre 2022

Cette première date est importante pour l'ensemble des participants. Elle introduit l'ensemble du programme.

Présentations : - de l'animateur
- du manuel de formation en version numérique
- du site de formation
- du parcours de formation.

Inscription des participants sur le site web de formation.

JE FAIS QUOI AVEC WINDOWS et IOS ?

Tarif : 20 €

16 novembre 2022

Installer/désinstaller un programme à partir d'internet
Est-ce que je risque quelque chose ?
Démarrer un logiciel, le fermer.
Je fais quoi avec tous mes fichiers ?

14 décembre 2023

Gérer ses fichiers, dossiers.
Sauvegarder ses documents.
Les différents supports de sauvegarde.

INTERNET

Tarif : 20 €

11 janvier 2023

Les bonnes pratiques de l'utilisation d'internet.
Effectuer une veille thématique personnelle.
Cas pratiques

1^{er} février 2023

Accéder et utiliser les sites de la vie courante : impôts, banques, services administratifs.
Participer à une Visio conférences (famille, amis, autres).
Cas pratiques suivants les besoins des participants.

COMMUNIQUONS

Tarif : 10 €

1^{er} mars 2023

Envoyer / recevoir du courrier à une ou plusieurs personnes.
La gestion des pièces jointes. La gestion des contacts.
Cas pratique.
Autres moyens de communiquer.

Cycle 2 : Et la sécurité ?

Tarif cycle2 complet : 18€

15 mars 2023

Tarif : 10 €

Une bonne protection commence par une révision.
Vérifier l'état de son matériel.
Les outils de diagnostic.

12 avril 2023

Tarif : 10 €

La sécurité sur Internet : les bonnes pratiques pour se protéger et rester vigilant.
Faire des achats en toute sécurité sur Internet.
Et ma vie privée ? Comment la protéger.

Fin de cycles

Tarif : 10€

ET DEMAIN ?

10 mai 2023

Comment rester à niveau ?
Comment évoluer avec notre monde numérique ?
Des pistes, des idées, des solutions.

Bilan de la formation et remise des diplômes aux participants.

Compléments d'informations

NOUVEAUTES 2023

Mise à disposition de fiches pratiques pour s'exercer.
L'adaptation des cours pour Windows et IOS.

ORGANISATION

Chaque début de cours fera l'objet d'une séance de 15 minutes de questions/réponses.

Pour le cycle 1 (grands débutants), les participants recevront un manuel d'introduction à l'informatique (numérique) qui servira de cours de base.

Ce document contient un numéro unique permettant aux participants de s'identifier sur le site Internet de la formation.

Pour le cycle 2, un numéro unique sera fourni à chaque participant. Les participants du cycle1 qui souhaitent continuer dans les autres cycles utiliseront leur identifiant défini lors du cycle1.

Les participants pourront accéder au site internet du cours pour :

- confirmer leur participation ;
- récupérer des documents de cours et/ou d'information ;
- répondre à des QCM et évaluer leurs connaissances suite aux différents cours ;
- poser des questions ;
- suivre l'actualité du numérique.

Une remise de diplômes est effectuée lors du bilan de formation.

Le contenu du programme est susceptible d'évoluer en fonction des besoins des participants. Le site internet permettra de confirmer le sujet des cours. La date et l'horaire du début des cours est susceptible de changer en fonction de mon planning d'enseignant fourni début septembre 2022.

Découverte du Golf

nouveau

Tarif : 20€

Effectif minimum pour l'ouverture : **8 participants**

Inscription obligatoire par courriel à l'Université Populaire de la Krutenau

Le golf est un jeu qui peut se pratiquer comme loisir ou comme sport dès le plus jeune âge et tout le long de votre vie, dans le monde entier et par tous les temps, ouvert à tous quelle que soit sa condition physique. Un moment de partage tout en jouant.

■ **Samedi 1^{er} octobre 2022 de 10h30 à 12h**
date limite d'inscription : 23 septembre 2022

Lieu : Golf du Fort à Illkirch

Atelier Couture

avec Fabienne Leichtnam

Cycle de 6 séances de 2h
les jeudis à 20h hors vacances scolaires
1^{ère} séance : 6 octobre 2022
le cycle complet : 60€
Lieu : Médiathèque Jean Egen

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
*Renseignements et inscription auprès de la Mairie d'Eschau,
60 rue de la 1^{ère} DB*

Atelier Photo

Petit Opus Média

avec Michel Witasse

Savoir maîtriser un logiciel de montage vidéo

Cycle de 3 séances de 1h30
les samedis 8, 15 et 22 novembre 2022 à 18h30
le cycle complet : 20€
Lieu : Médiathèque Jean Egen

Effectif minimum pour l'ouverture : 8 participants
*Renseignements et inscription auprès de la Mairie d'Eschau,
60 rue de la 1^{ère} DB*

1. Explication, démonstration, initiation au montage.
Lancement du projet.
2. Mise en commun des photos réalisées.
Définition du projet de montage.
Recherche des outils. (image – son – scénario – logiciels)
3. Réalisation du montage

Matériel nécessaire : ordinateur portable ou tablette
Niveau demandé : pratique aisée de l'ordinateur.

Informations aux adhérents

Droit de rétractation du consommateur

En vertu des articles L121-18 à L121-20-2, L121-20-4, R121-1 et R121-1-1 du Code de la consommation, **le consommateur** qui achète un bien ou une prestation de service à distance **dispose d'un délai de 14 jours francs pour changer d'avis sur son achat.**

S'il se rétracte, il n'a pas :

- à donner de motifs,
- ou à payer des pénalités.

Pour les prestations de services, le délai court à partir de l'acceptation de l'offre. Le jour qui sert de point de départ ne compte pas. Lorsque le délai s'achève un samedi, un dimanche ou un jour férié ou chômé, il est prolongé jusqu'au premier jour ouvrable suivant.

En cas de litige, c'est au consommateur de prouver qu'il a bien respecté le délai de rétractation légal. Il peut le faire par tout moyen.

Toutefois, **le droit de rétractation n'existe pas pour les contrats qui portent sur des prestations de restauration et de loisirs, qui sont fournies à une date ou selon une périodicité déterminée** (exemple : conférences, visites-conférences, cours de cuisine, dîners-conférences, etc.).

En cas d'usage du droit de rétractation, l'Université Populaire de la Krutenau doit rembourser le consommateur de la totalité des sommes versées, dans les meilleurs délais, **et au plus tard dans les 30 jours qui suivent la date de rétractation.** L'Université Populaire de la Krutenau peut aussi proposer un avoir ou un échange. Toutefois, le consommateur est libre de refuser et peut exiger le remboursement.

Délivrance d'une facture

Dès réception de votre règlement, nous vous adresserons une facture détaillée sur simple demande.

Remboursement

Les demandes de remboursement des auditeurs ne seront effectuées que selon les modalités suivantes :

- Elles sont de droit en cas de décès d'un proche ou en cas d'hospitalisation
- Elles sont laissées à l'appréciation du Président de l'Université Populaire de la Krutenau dans les autres cas.
Une retenue de 20% sera alors appliquée.

Bulletin d'Adhésion - UP d'Eschau

A remettre ou renvoyer complété et accompagné du paiement et d'une enveloppe timbrée à votre adresse pour toute inscription par voie postale à l'Université Populaire de Krutenau

Maison des Associations
1A, place des Orphelins – 67000 Strasbourg

Nom : Prénom

Adresse :

Code postal Ville

☎ : Portable

Courriel

Inscription en lettres capitales

Pour une inscription familiale, inscrire les nom et prénom ci-après

.....
.....

Règlement Général sur la Protection des Données personnelles (RGPD)

Je ne souhaite pas que l'UP Krutenau utilise mes coordonnées

pour les diffusions de ses programmes

L'UP Krutenau vous informe que vos coordonnées ne seront pas diffusées
Conformément à l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent.

Inscription aux programmes suivants

Tarifs

..... - €
..... - €
..... - €

Adhésion **obligatoire** annuelle :

Individuelle 10 € €
ou couple 15 € €
ou familiale 20 € €

Je soutiens l'UP d'Eschau
Je fais un don de €

Montant total payé €

Mode de règlement : Numéraire Chèque

Tout règlement par chèque est à libeller à l'ordre de l'Université Populaire de la Krutenau

L'adhésion est valable pour les programmes de l'UP Krutenau et de toutes ses antennes

Je reconnais avoir pris connaissance du droit de rétractation offert aux consommateurs

Date et Signature

Réservé à l'UP Krutenau
Année : 2022-2023

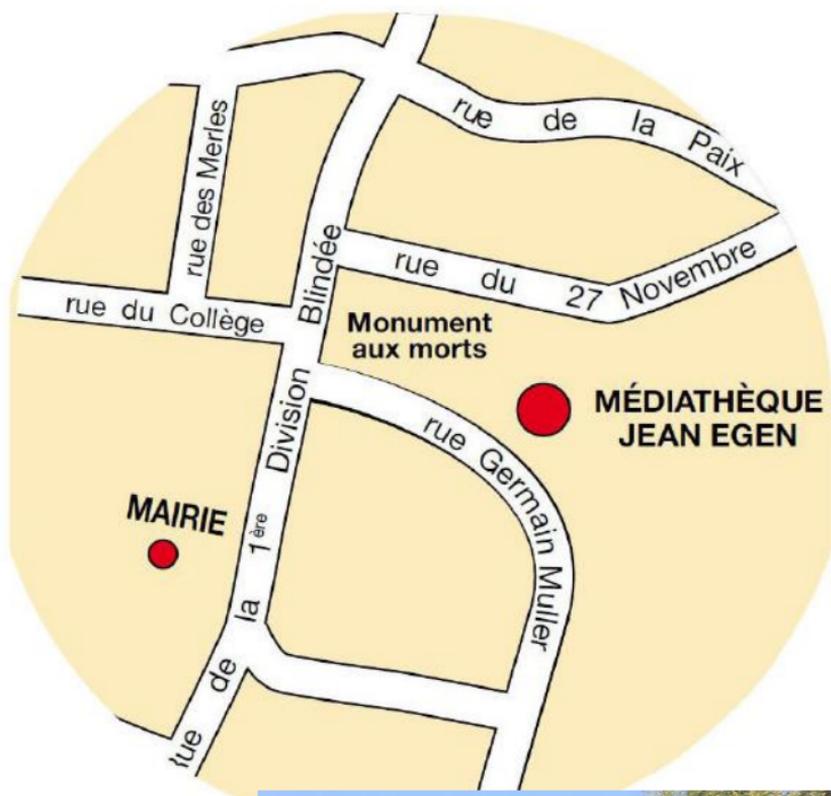
Saisie le :

- Remise carte adhérent
- Inscription liste de diffusions mails
- Inscription fichier membres

Plan d'accès

Lieu

Sans indication particulière, les conférences ont toujours lieu en salle d'animation de la Médiathèque Jean Egen, 10 rue Germain Muller à Eschau.



Université Populaire d'Eschau
Mairie d'Eschau
60 rue de la 1^{ère} D.B. 67114 ESCHAU