

**Coline D'Aubret
et France de Bois Centi**

**nous invitent à découvrir différentes
voies nous permettant d'avancer
de façon plus harmonieuse
dans nos vies, avec plus de clarté,
plus de joie, plus d'enthousiasme,
plus de sérénité
avec soi
et avec les autres.**

Fortes toutes deux
de connaissances quant aux
aspérités de la relation douloureuse
que nous entretenons avec nous mêmes
et avec les autres, elles nous proposent
l'une ou l'autre méthode d'apaisement
au cours de 5 ateliers.

Ces ateliers sont le fruit d'une rencontre
avec Idris Lahore, d'une expérience
de vie à 2 depuis 30 ans de Coline
d'Aubret et France de Bois Centi.

Idris Lahore leur a confié
les clés pour transformer notre univers
relationnel à travers des pratiques que
chacun peut s'approprier. Il leur a
appris aussi que la qualité de nos
relations est le chemin vers le bonheur,
le développement personnel
et pour ceux qui le veulent,
de la réalisation spirituelle.

Coline d'Aubret



Elle a été la première à transmettre les
Constellations Familiales dans le monde
sous la guidance d'Idris Lahore. Il lui a
également demandé de parfaire la méthode
EME basée sur la Psychologie Essentielle
et sur la Communication Non Violente.
Elle a publié plusieurs ouvrages dont le
« manuel de relation d'aide ». Elle a été
pendant 17 ans directrice des éditions SEM
et de la revue trimestrielle Science de la
Conscience.

France de Bois Centi



Idris Lahore lui a confié la
transmission de la Psychologie de
l'Ennéagramme depuis plus de 25 ans.
Elle est auteure d'ouvrages et de vidéos
traduits en plusieurs langues.
C'est avec humour et profondeur
que France de Bois Centi accompagne
chacun dans une meilleure compréhension
des situations et des comportements pour y
faire face plus sereinement et développer
des relations harmonieuses et de qualité.

**ÉVÈNEMENT
A NE PAS MANQUER**

du 26 au 28 Août 2022



**Pour la première fois
à ESCHAU**

**L'Association
Bien Être et Présence**

**Vous propose des ateliers
d'exception
sur l'harmonie relationnelle**

**FAIRE LA PAIX
AVEC SOI
ET AVEC LES AUTRES**

**Au Centre Socio-Culturel
Camille Clauss**

1^{er} atelier : vendredi matin de 9H à 12H30

Reliance à la chaîne bienfaitrice de nos ancêtres (Constellations sur demande et travail en groupe)

Pour :

- Donner de la force à sa vie
- Traiter des liens interrompus qui enlèvent de la force à la vie
- Se libérer des « intrications » qui nous entravent
- Permettre à l'amour de circuler à nouveau, là où la relation était bloquée

2ème atelier : vendredi après-midi de 14H00 à 17H30

Les rengaines infernales de notre personnalité (Ennéatype)

Pour :

- Dépasser nos limitations et nos conditionnements, **avec protocole de résolution**
- Identifier les schémas de pensées limitantes de sa personnalité
- Apprendre à les transformer en une ressource
- Manifester l'attitude juste envers soi-même et les autres

3ème atelier : samedi matin de 9H à 12H30

La danse des « petits moi »

Pour :

- Apprendre à entrer dans un dialogue constructif avec soi-même **avec protocole de résolution**
- Découvrir son double négatif
- L'accueillir et lui donner sa juste place
- Bénéficier de sa force réconciliante

4ème atelier : samedi après-midi de 14H00 à 17H30

L'indispensable compassion

Pour :

- Apprendre à aimer ce qui nous dérange **avec protocole de résolution**
- Goûter aux bienfaits d'une véritable écoute
- Accueillir l'autre dans sa différence
- Grandir ensemble au-delà de toute attente

5ème atelier : dimanche de 9H00 à 12H30

L'aventure du pardon de mon âme à ton âme

Pour :

- Découvrir le chemin d'une relation sereine **avec protocole de résolution**
- Faire don de son authenticité
- Se redresser dans sa dignité d'être humain
- Retrouver le mouvement de la vie précieuse

**Ateliers pratiques sur
L'Harmonie Relationnelle**

Centre Camille Claus
Place des fêtes
67114 Eschau

TARIFS :

50 euros par atelier de 3h30

195 euros pour les 5 ateliers

**Constellation individuelle
sur une problématique personnelle :
+ 100euros**

*Contactez Coline d'Aubret pour la préparation
en amont coline.daubret@orange.fr*

INSCRIPTION :

NomPrénom.....
Adresse :
.....
Email :
Téléphone :

Pour tous renseignements :

**Henriette Philizot : 06 21 42 70 23
henriette.philizot@gmail.com
Christiane Guillemin : 06 45 51 30 09
cricri.guillemin@wanadoo.fr**