



# Rendez-vous des aidants 2021

Territoire Eurométropole de Strasbourg

## Je suis aidant, et j'ai besoin d'être aidé

6 octobre - 10h à 15h

Maison de la CeA - 4 rue des Magasins - Bischheim

Public cible : Aidants- aidés

PROJECTION DU FILM « AIDANTS »

suivie de table-ronde et de témoignages.

EXPOSITION PHOTOS « AIDANTS, AIDÉS »

Intervenants (es) : Mr Maxime Lallemand - psychologue

## Je suis parent aidant, j'ai besoin de répit : quelles solutions ?

13 octobre - 9h à 12h

Maison de la CeA - 4 rue des Magasins Bischheim

Public cible : Parents aidants

LANCEMENT DU DISPOSITIF « RÉPIT PARENTAL »

PROJECTION DU FILM « AIDANTS »

ÉCHANGES ET TÉMOIGNAGES de parents aidants et présentation des dispositifs et solutions de répit.

Intervenants (es) : Centre ressources enfance jeunesse & handicap - CAF

Entrée libre - informations au

03.88.65.46.40

mail : [loisirs.handicap@jpa67.fr](mailto:loisirs.handicap@jpa67.fr)



## Maladie d'Alzheimer « Favoriser une relation d'aide bienveillante »

22 et 29 octobre de 13h30 à 16h30

La Cosythèque - Cour des Boecklin - 17, rue Nationale - Bischheim

Public cible : Aidants - personne non professionnelle accompagnant un malade

CYCLE DE 2 ATELIERS D'IMPROVISATION

animés par Colette Roumanoff, qui prône la stratégie gagnante du bon sens.

Intervenants (es) : Colette Roumanoff - Ville de Bischheim

Sur inscription uniquement - nombre de places limité à 10 - une solution d'accompagnement

de la personne malade peut être examinée au cas par cas.

Contact :

Carole Zaug : 03.88.20.83.94

mail : [c.zaug@ville-bischheim.fr](mailto:c.zaug@ville-bischheim.fr)



## Café des Aidants

2 septembre - 7 octobre de 18h à 19h30

16 septembre - 21 octobre de 14h30 à 16h

9 septembre - 14 octobre de 17h30 à 18h30

en visio-conférence

Maison des Syndicats - 1 rue Sédillot - Strasbourg

Public cible : Aidants

**GROUPE DE PAROLE : des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par une travailleuse sociale et une psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.**

Intervenants (es) : Mutualité française Grand Est - Ville de Strasbourg

Sans inscription en présentiel - Renseignements ligne info seniors et handicap : 03.68.98.51.15

Inscription pour la session en visio auprès de la MFGE :

[www.grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-visioconférence/](http://www.grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-visioconférence/)



## Bougeons ensemble !

2 et 16 septembre de 16h15 à 17h15

7 et 21 octobre de 16h45 à 17h45.

Bâtiment de la Vie Sportive - 38RH - 38 route de l'Hôpital - Strasbourg

Public cible : Aidant

**SEANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES animées par un éducateur sportif.**

Intervenants (es) : Mutualité française Grand Est - Ville de Strasbourg

Sur inscription auprès de la MFGE

## Café des parents

20 octobre de 9h30 à 11h30

Quartier des écrivains à définir et lien visio

Public cible : Parents d'enfants en situation de handicap

**MOMENT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE entre parents (en présentiel et visio)**

Intervenants (es) : CREJH - Ville de Bischheim - Ville de schiltigheim

Contact : Carole Zaug : 03.88.20.83.94

mail : [c.zaug@ville-bischheim.fr](mailto:c.zaug@ville-bischheim.fr)

Cansever Baklan-Keceli : 06.76.29.57.42

mail : [cansever.keceli@ville-schiltigheim.fr](mailto:cansever.keceli@ville-schiltigheim.fr)

## Conférence « Anxiété, dépression et mémoire »

2 novembre de 20h à 21h

EHPAD Saint Charles - Schiltigheim

Public cible : Aidants y compris familles des résidents d'EHPAD

## CONFÉRENCE du Dr Herrmann

*Intervenants (es) :* Fondation Vincent de Paul – EHPAD St Charles – St Joseph  
inscription avant le 25 octobre, entrée gratuite.  
*Pour tout renseignement :* 03.88.61.1212 ou accueil.  
stcharles@mdr.fvdp.org



Maisons de retraite  
Saint Charles / Saint Joseph

## Séance débat – film « Petite sœur » 4 ou 5 octobre (à confirmer)

Cinéma Strasbourg  
*Public cible :* Aidants

**DÉBAT À LA SUITE DE LA PROJECTION DU FILM « Petite sœur ».** Ancré dans l'univers du théâtre, ce film lumineux évoque le soutien sans faille d'une femme pour son frère jumeau, atteint de leucémie. Une histoire qui reflète le quotidien et le lourd fardeau de nombreux proches aidants.

*Intervenants (es) :* ASDEPAL



## L'atelier du rire

6 - 27 octobre – 10 novembre

Salle d'activités du Foyer Soleil – 7/9 rue Principale - Schiltigheim

*Public cible :* Aidants de personnes âgées, de personnes en situation de handicap, couples aidants/aidés, aidants de 60 ans et plus.

### SÉANCE DE 2 HEURES DE RIGOLOGIE.

*Intervenants (es) :* Sophie Parolini  
Groupe limité à 12 personnes – inscription au Foyer Soleil – 03.88.81.00.94

## Mieux-être et Sophrologie

1 - 15 – 29 octobre

Salle de gymnastique du Foyer Soleil – 7/9 rue Principale - Schiltigheim

*Public cible :* Aidants de personnes âgées, de personnes en situation de handicap, couples aidants/aidés, aidants de 60 ans et plus.

### ATELIER DE 2 HEURES alliant sophrologie, relaxation ludique, échanges autour du mieux-être.

*Intervenants (es) :* Annie Schneiderlin, sophrologue  
Groupe limité à 12 personnes – inscription au Foyer Soleil – 03.88.81.00.94

## Yoga et éveil – Bien-être

5 – 19 octobre

Salle de gymnastique du Foyer Soleil – 7/9 rue Principale - Schiltigheim

*Public cible :* Aidants de personnes âgées, de personnes en situation de handicap, couples aidants/aidés, aidants de 60 ans et plus.

### ATELIER DE 2 HEURES de yoga adapté alliant respiration consciente, postures, relaxation, méditation et pensée positive.

*Intervenants (es) :* Emmanuelle Cammisar, professeure de yoga

Groupe limité à 12 personnes – inscription au Foyer Soleil – 03.88.81.00.94

## Café rencontres des aidants

14 octobre – 18 novembre

Salle de la Cafétéria du Foyer Soleil – 7/9 rue Principale - Schiltigheim

*Public cible :* Aidants de personnes âgées, de personnes en situation de handicap, couples aidants/aidés, aidants de 60 ans et plus.

### SOUTIEN PSYCHOSOCIAL COLLECTIF . Séance de 2 heures.

*Intervenants (es) :*

Sabrina Bizon, psycho-gérontologue  
Groupe limité à 10 personnes – inscription au Foyer Soleil – 03.88.81.00.94



## Rendez-vous des aidants

4 septembre – 2 octobre de 9h30 à 11h30

Résidence du Parc – 5 rue Alfred Kistler - Lingolsheim  
Sur inscription selon la situation sanitaire.  
Inscription pour l'accueil des aidés.

22 septembre – 20 octobre de 17h30 à 19h30

Résidence Charles Huck – 40a rue Nationale - Bischheim

*Public cible :* Aidants.

### MOMENT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE.

Thème libre en septembre et « Etre aidant : une atteinte à la liberté ? » en octobre.

*Intervenants (es) :* Plateforme d'accompagnement et de répit Les Madeleines –

Renseignements au 09.77.78.19.90

mail :

[pfr.residenceduparc@gmail.com](mailto:pfr.residenceduparc@gmail.com)



## Accueil de jour le samedi

11 et 25 septembre – 9 et 23 octobre de 8h30 à 17h

Accueil de jour Les Madeleines - 3 rue Jean Monnet - Lingolsheim

Public cible : Aidés.

**RÉPIT DE L'AIDANT** grâce à l'accueil de l'aidé en journée.

Sur inscription.

*Intervenants (es)* : Plateforme d'accompagnement et de

répit Les Madeleines –

Renseignement au 09.77.78.19.90

mail : [pfr.residenceduparc@gmail.com](mailto:pfr.residenceduparc@gmail.com)

## Formation des aidants

18 et 25 octobre

8, 15, 22 et 29 novembre - 17h30 à 19h30

Résidence du Parc – 5 rue Alfred Kistler - Lingolsheim

Public cible : Aidants.

**CYCLE DE 6 SÉANCES.**

Sur inscription. Accueil des aidés pendant la durée de la séance.

*Intervenants (es)* : Plateforme d'accompagnement et de

répit Les Madeleines –

Renseignement au 09.77.78.19.90

mail :

[pfr.residenceduparc@gmail.com](mailto:pfr.residenceduparc@gmail.com)



## Agora : je suis aidant, quelles aides puis-je solliciter ?

21 octobre à 18h

Club de la presse – place Kléber – Strasbourg

(format hybride : présentiel et distanciel)

Public cible : Aidants.

**ECHANGES ET DÉBAT**

Informations concrètes et locales.

*Intervenants (es)* : Harmonie Mutuelles



## Soirée de sensibilisation sur l'aide aux aidants

7 octobre

Visioconférence de 19h à 21h

Public cible : Aidants de personnes aphasiques.

**Être aidant d'une personne aphasique, c'est vivre au quotidien avec une personne ayant perdu totalement ou partiellement le langage. Des formations gratuites pour aider à « mieux-vivre » et « mieux communiquer » sont proposées par les orthophonistes de la Fédération nationale des orthophonistes (FNO) et des psychologues de la Société de neuropsychologie de langue française (SNLF).** Cette soirée de sensibilisation, destinée au grand public, et plus particulièrement aux aidants de personnes aphasiques, et aux professionnels de santé qui les accompagnent, permettra de présenter ce plan de formation décliné fin 2021 et début 2022 en Alsace. Elle réunira orthophoniste, médecin de rééducation, psychologue, représentant de la MDPH, aidant de personne aphasique et représentant d'association de personnes aphasiques pour plusieurs interventions, suivies d'une table ronde.



*Intervenants (es)* :

Syndicat régional des orthophonistes d'Alsace

Pour tout renseignement :

[aidantaphasie.alsace@gmail.com](mailto:aidantaphasie.alsace@gmail.com)

## Café-répit pour les aidants

15 et 29 septembre

13 et 27 octobre - 14h à 16h

Ancien périscolaire, rue des Héros - La Wantzenau

Public cible : Aidants

**SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL pour les aidants.**

*Intervenants (es)* : ASDEPAL

Bénévoles et psychologue

Contact: 06.33.76.16.17

[www.asdepal.fr](http://www.asdepal.fr)



**Présentation du pass sanitaire obligatoire**



COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc  
67964 STRASBOURG cedex 9

100 avenue d'Alsace  
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

[www.alsace.eu](http://www.alsace.eu)