Pour créer ta **décoration Mains-cœur en pâte à sel**, il te faudra :

[](https://img-31.ccm2.net/5gjBqM-4EGaXrZROYUa6tx69afE=/1240x/smart/baea1e2163c64d029a05e72e8eb29e1b/ccmcms-hugo/10711516.jpg)**Matériel :**

* 2 verres de farine,
* 2 verres de sel,
* 1 verre d’eau tiède,
* De la peinture,
* 1 ruban,
* 1 pic à brochette ou une paille pour faire le trou de suspension.

**Fabrication de la pâte à sel**

* Mélange la farine et le sel pour créer la pâte à sel.
* Ajoute l’eau tiède petit à petit en remuant bien.
* Mélange avec une cuillère puis avec les mains.

La pâte est prête lorsqu’elle ne colle pas trop et qu’elle est bien homogène ! Si elle colle trop, n’hésite pas à rajouter un peu de farine. Au contraire, si elle est trop friable, rajoute un peu d’eau tiède !  
  
La pâte à sel à une texture différente de la pâte à modeler : Elle est plus cassante et granuleuse.

[](https://img-31.ccm2.net/axTvowRRX2VYM6IBEi1XLa4-4-s=/1240x/smart/4c0b6f33097a4059adf8f03a616d8f77/ccmcms-hugo/10711517.jpg)

**Étape 2**

Étale la pâte à sel (épaisseur environ 1 cm).

[](https://img-31.ccm2.net/0_XBFwZ4yNCWfj4bOQNartVysKo=/1240x/smart/f0a3747579324a30840b7fd901a1e443/ccmcms-hugo/10711518.jpg)**Étape 3**

Place tes mains une à une en forme de cœur, comme sur la photo, et appuie pour y laisser tes empreintes.

[](https://img-31.ccm2.net/zVqV5Gskhit2OQUB8_U0UCY2bxY=/1240x/smart/9170e1c1790b40e88dcc74f3379ac0df/ccmcms-hugo/10711519.jpg)**Étape 4**

Découpe une forme de cœur autour des empreintes de mains avec un couteau.

**Étape 5**

Fais un trou dans le haut du cœur avec le pic, pour passer le ruban après cuisson.

[](https://img-31.ccm2.net/1lFNRh_gCbbXW5A0i3S-WASjAoE=/1240x/smart/9f7327913bb2450b8565412f12fe53a2/ccmcms-hugo/10711520.jpg)

[](https://img-31.ccm2.net/DhZqoAqhrFJqlufEPu3qGodbrLs=/1240x/smart/9ddc17ff20af47ac8581c38a63758a7e/ccmcms-hugo/10711521.jpg)**Étape 6**

Laisse reposer plusieurs heures, pour que l'eau commence à s'évaporer et que l'objet commence à durcir. On conseille 12 h, mais si tu es trop pressé, tu pourras la passer directement au four (il faudra juste augmenter le temps de chauffe !). Cuis la pâte au four à 100° pendant 2 heures !

Si tu veux et si tu en as, tu pourras même vernir ton cœur avec du vernis à l’eau !

[](https://img-31.ccm2.net/9ikH4FEit1_-Pkm82H0oTRzIzSk=/1240x/smart/19eb7714e0df4b399fb4bb9a87cc96a5/ccmcms-hugo/10711522.jpg)**Étape 7**

Enfile le ruban dans le trou et ferme-le pour créer la déco !

[](https://img-31.ccm2.net/jpPy25RiiQ5llzwO0IRvD-OqJoc=/1240x/smart/152e475f0da4475db5e8af0111fc7b17/ccmcms-hugo/10711523.jpg)**Étape 8**

Et voici une jolie suspension " cœur-mains " à offrir ! Attention, la pâte à sel reste très fragile et peut casser si tu laisses l'objet tomber ! Prends-en bien soin !