



Yoga de Samara

Le secret de l'éternelle jeunesse

STAGES LE DIMANCHE MATIN

STAGES YOGA DE SAMARA

Pour découvrir, au-delà des cours hebdomadaires, le Yoga de Samara dans sa diversité et sa profondeur.

Le dimanche de 9h à 13h

Une fois par mois, un ressourcement de 4 heures de pratique douce et efficace, proposées tant à ceux qui voudraient découvrir la méthode qu'à ceux qui souhaitent l'approfondir.

Tarif : 35€ (membres 25€)

Ecole maternelle "Les Hirondelles"

5 rue des Platanes à Eschau

Renseignements

06 21 42 70 23 ou 06 88 45 75 13

Henriette Philizot et Marie-José Crosse, professeurs de Yoga de Samara formées à la Libre Université du Samadeva, seront heureuses de vous accueillir.

Cours hebdomadaire le mercredi de 19h30 à 21h00

2017/2018

1^{er} octobre

5 novembre

3 décembre

7 janvier

4 février

4 mars

1^{er} avril

6 mai

3 juin

